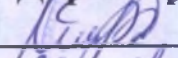


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ НОШ № 11

 С.В. Курмазова  
«30» августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ НОШ №11 г. Хилок**

Регистрационный № 96

Принято на педагогическом  
совете МБОУ НОШ № 11 г.Хилок  
№ 1  
от «30» августа 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021г.;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г.;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г.;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22.03.2021г.;
- Уставом МБОУ НОШ № 11 г.Хилок (далее – Школа);
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ НОШ № 11 г.Хилок (с изменениями), утверждённой приказом № 29 от 19.05.2016г.;
- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ НОШ №11 г.Хилок (в соответствии с ФОП), утверждённой приказом № 66 от 11.07.2023г.;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми директором Школы.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4

классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2 – 4 классах – 34 учебные недели.

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1 – 4 классов.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 12 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.7. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.8. Начало учебных занятий с первой смены начинается в 8.00. со второй смены в 13.00 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, которую проводят педагоги, согласно графику.

2.9. С 7.55 до 8.00 в первую смену и с 12.55 до 13.00 во вторую смену проводится зарядка.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 3-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 4 классах составляет 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

### Расписание звонков

№ урока	Начало и окончание урока	Длительность перемены после этого урока
<b>1 смена: 1-ые классы 1 полугодие</b>		
	7.55 – 8.00	<i>Гимнастика до уроков</i>
1 урок	8.00 – 8.35	10 мин.
2 урок	8.45 – 9.20	20 мин.
	9.40 – 10.20	<i>Динамическая пауза</i>
3 урок	10.20 – 10.55	10 мин.
4 урок	11.05 – 11.40	10 мин.
5 урок	11.50 – 12.25	
<b>1 смена: 2 – 4 классы, 1-ые классы 2 полугодие</b>		
	7.55 – 8.00	<i>Гимнастика до уроков</i>
1 урок	8.00 – 8.40	10 мин.
2 урок	8.50 – 9.30	20 мин.
3 урок	9.50 – 10.30	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	10 мин.
5 урок	11.40 – 12.20	
<b>2 смена: 2 – 3 классы</b>		
	12.55 – 13.00	<i>Гимнастика до уроков</i>
1 урок	13.00 – 13.40	10 мин.
2 урок	13.50 – 14.30	20 мин.
3 урок	14.40 – 15.30	20 мин.
4 урок	15.50 – 16.30	10 мин.
5 урок	16.40 – 17.20	

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.30

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время
<b>I смена</b>	
1 и 2-е классы	09.30 – 09.50
3 и 4-е классы	10.30 – 10.50

<b>II смена</b>	
2 и 3-и классы	14.30 – 14.50

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Осуществление внеурочной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воз-

духе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2 – 4 классах, путем выставления годовой отметки.

## **8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.